Большим достижением в борьбе с курением врачи считают приравнивание электронных сигарет к обычным.

Устройство для парения (ВЭЙП) стало модным аксессуаром, чем привлекает молодых людей, которые стремятся «выделиться из толпы». К тому же производители говорят, что вейпы безвредны для человека и позиционируют их как альтернатива курения обычных сигарет.

Вейп не содержит дыма, однако и «парение» опасно для здоровья. Ведь жидкость, которая содержится в такой сигарете, включает в себя никотин (не всегда), глицерин, пропиленгликоль, ароматизаторы. Глицерин – это 3-х атомный спирт со сладковатым привкусом. Токсичность данноговещества низкая, но при парении вызывает раздражение дыхательных путей, аллергические реакции. Пропиленгликоль – это босцветная жидкость с вязкой консистенцией. При частом и долгом употреблении он способен угнетать нервную систему, ухудшать состояние почек. Ароматизаторы часто вызывают аллергию. Натуральные стоят дорого, до нескольких тысяч рублей, да и ассортимент их не велик. Синтетические компоненты очень аллергичны.

На полях интернета можно встретить утверждение, что ВЭЙП помогает бросить курить, так как можно постепенно снижать количество никотина в жидкости для курения, а затем совсем отказаться от вредной привычки. К сожалению, это совсем не так. Прежде всего это вредное для здоровья, в том числе и тех, кто находится рядом с курящим , действие ароматизаторов и усилителей вкуса от кашля и головокружения до тяжелых аллергических реакций. Ведь в их состав входят различные синтетические компоненты, многие из которых оказывают негативное влияние на здоровье. И количество вредных веществ после нагревания и выпаривания только увеличивается. Если человек ранее курил обычные сигареты, то при переходе на курение ВЭЙПА никотин и другие опасные вещества, которые впитались в слизистые оболочки, с паром распространяются по всему организму, поражают другие органы.

Даже если использовать ВЭЙП без никотина, в организм попадают 3 страшных вещества. Это АКЛЕРОИН, ФОРМАЛЬДЕГИД и МЕЛКОДИСПЕРСТНЫЙ ПАР. Первые два – продукты разложения пропиленгликоля и глицерина – веществ, которые всегда находятся в ВЭЙПЕ. Данные вещества относятся к разряду токсичных. Пар негативно влияет на слизистые оболочки, раздражает их,вызывая ощущение сухости в горле, першение. Затем это переходит в хроническое воспаление и может привести к раку горла и гортани.

Зависимость от электронных сигарет у подростков развивается очень быстро. Ведь человек, которому понравилось свободно и безнаказанно парить всегда и везде, вряд ли захочет отказаться от такого вида курения.